

Schöpfen Sie Kraft und gehen Sie mit uns gemeinsam den Weg zu bester Gesundheit



ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION VOR DEN TOREN WIENS

Das Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf versteht sich als ganzheitliches Gesundheitskompetenzzentrum für orthopädische Rehabilitation. Sie verbringen Ihren Aufenthalt in einem medizinisch und therapeutisch top ausgestatteten Haus. Die geschichtsträchtige, auf einem Hügel gelegene Anlage mit Blick auf Perchtoldsdorf und Wien bietet alle Annehmlichkeiten: vom modernen Therapiebereich mit Kletterwand, über Indoor- und Outdoorpool bis zu den gut ausgestatteten Fitnessräumen.

Unser interdisziplinäres Team betreut Sie 24 Stunden mit der höchst möglichen medizinischen und therapeutischen Qualität. Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung erstellen wir ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm, unser Entlassungsmanagement trägt zur nachhaltigen Sicherung des Rehabilitationserfolgs bei.

Wir begleiten und unterstützen Sie auf dem Weg zurück in ein aktives und selbstständiges Leben.

Wir betreuen und behandeln Sie individuell auf höchstem medizinischtherapeutischem Niveau. Dabei arbeiten wir auf dem aktuellen Stand der Medizin um Sie wieder bestmöglich auf Ihren Alltag vorzubereiten.

Prim. Dr. Günther Winkler
Ärztlicher Direktor



ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Die Orthopädische Rehabilitation zielt darauf ab, den Bewegungsapparat in seiner gesamten Funktion zu optimieren. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der Verbesserung der Beweglichkeit, dem Muskelaufbau und der Muskelstabilisierung sowie der Schmerzminderung.

Die orthopädische Reha richtet sich an Patientinnen und Patienten:

- Als Anschlussheilbehandlung nach Operationen am Stütz- und Bewegungsapparat
- Mit Unfall- und Verletzungsfolgen am Stütz- und Bewegungsapparat
- Mit akuten und chronischen Erkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat wie z.B. Arthrosen, chronischen Schmerzen

Unsere Schwerpunkte sind vor allem die Rehabilitation bei Endoprothesen wie Hüft-, Schulter- oder Kniegelenksprothesen sowie nach gelenkserhaltenden Operationen.

THERAPIE UND DIAGNOSTIK

In enger Abstimmung mit unserem medizinischen Team begleiten Sie unsere Therapeutinnen und Therapeuten während Ihrer gesamten Rehabilitation. Mit vielen Zusatzqualifikationen und Ausbildungen gehen sie auf Ihren Bedarf ein und unterstützen Sie mit persönlicher Anleitung und Tipps dabei, Ihre Gesundheitsziele zu erreichen und möglichst nachhaltig im Alltag zu verankern.

Unser multiprofessionelles Team bietet unter anderem folgende Therapien an, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik
- Sensomotorik-, Kraft- und Ausdauertraining
- Massagen und Packungen, Lymphdrainage
- Elektro-, Ultraschall- und Stoßwellentherapie
- Hydrophysikalische Therapien



ERHOLUNG, NATURERLEBNIS UND AKTIVITÄTEN

Direkt vom Garten des Rehabilitationszentrums gelangt man auf die Perchtoldsdorfer Heide. Dieses Ökoreservat bietet mehr als 300 Pflanzenarten und vielen sehr seltenen Tieren eine Lebensraum. Auch eine große Zieselkolonie ist hier heimisch. Zahlreiche Wanderwege führen durch abwechslungsreiche Landschaften im nahen Wienerwald und durch lokale Weingärten. Ideale Voraussetzungen, um sich körperlich und geistig zu erholen.

Hinter dem Marktplatz in Perchtoldsdorf beginnt der Naturpark Föhrenberge, der sich bis nach Gumpoldskirchen erstreckt. Auf dem höchsten Gipfel der Föhrenberge bietet die Josefsware (576 m) einen herrlichen Rundblick.

Auch mit dem Fahrrad oder Mountainbike lässt sich die Gegend gut erkunden. Beim Heideparkplatz beginnt die 32 km lange Mountainbike-Parapluiestrecke.

Attraktive Möglichkeiten für körperliche Bewegung oder Entspannung finden Sie (nach Therapieende) auch in unserem Hallen- und Freibad, unseren Entspannungsräumen und auf der großzügigen Terrasse.

Die Bundeshauptstadt lockt mit vielfältigen Sehenswürdigkeiten und kulturellem Angebot. Unter anderem bittet sich ein Einkaufsbummel und der Besuch eines der gemütlichen Restaurants oder typischen Kaffeehäuser an. Auch der Ortskern von Perchtoldsdorf mit der Burganlage aus dem Mittelalter ist einen Besuch wert.

Mein Weg zu bester Gesundheit.



OptimaMed Rehabilitationszentrum Perchtoldsdorf

Sonnbergstraße 93, 2380 Perchtoldsdorf

T +43 (0)1 86 50 100-0

E rezeption-perchtoldsdorf@optimamed.at

www.reha-perchtoldsdorf.at

